

A close-up, low-angle shot of a skier's legs and feet. The skier is wearing dark blue ski pants and bright red ski boots. They are standing on a snowy slope, with a shadow cast to the right. The background shows a snowy mountain landscape under a clear blue sky.

FULLSKI

SNOW
MUCH FUN

 SAN BERNARDINO

LIVELLI TECNICI

 FULLSKI.ch

LIVELLO VERDE - PRIMA NEVE

“I miei primi passi sulla neve”

È il livello dedicato a chi non ha mai sciato o indossa gli sci per le primissime volte. L'obiettivo è prendere confidenza con l'attrezzatura e con la neve, imparando i primi movimenti in un ambiente facile e sicuro.

Esempi: non ha mai messo gli sci; sta imparando a muoversi e scivolare con gli sci a piedi; impara a mantenere l'equilibrio, fermarsi e fare i primi cambi di direzione.



LIVELLO AZZURRO - PRINCIPIANTE | CAMPO SCUOLA

“Inizio a sciare – Rimango nel campo scuola”

L'allievo ha già avuto un primo approccio con lo sci ed è in grado di muoversi con crescente autonomia nel campo scuola. Sta imparando a controllare velocità e direzione e a collegare le prime curve, ma non è ancora pronto per affrontare autonomamente le piste blu.

Esempi: sa scivolare e fermarsi; esegue lo spazzaneve e le prime curve a spazzaneve; utilizza tapis roulant e piccoli impianti del campo scuola; può avere ancora bisogno dell'aiuto del maestro per utilizzare skilift o ancora.



LIVELLO BLU - PRINCIPIANTE | PISTE BLU

“Scio sulle piste blu – Esco dal campo scuola”

L'allievo ha acquisito le competenze necessarie per uscire dal campo scuola e affrontare autonomamente le piste blu. Controlla velocità e traiettoria ed è in grado di effettuare una sequenza di curve in autonomia.

Esempi: scia autonomamente sulle piste blu; collega curve a spazzaneve con buon controllo; sa fermarsi dove necessario; sa prendere autonomamente l'ancora o lo skilift e ha già utilizzato in precedenza la seggiovia, anche se accompagnato; sta iniziando a ridurre progressivamente lo spazzaneve e ad avvicinare gli sci durante le curve.

Per scegliere il livello Blu: l'allievo è in grado di sciare autonomamente su una pista blu e di utilizzare ancora o skilift e avere esperienza con la seggiovia.



LIVELLO ROSSO - INTERMEDIO | PISTE ROSSE

“Scio con sicurezza”

L'allievo scia con buona autonomia e controllo ed è in grado di affrontare piste rosse. La sciata è fluida e gli sci vengono progressivamente mantenuti paralleli. È inoltre autonomo nell'utilizzo dei principali impianti di risalita.

Esempi: affronta con sicurezza piste blu e rosse; esegue curve con sci paralleli o prevalentemente paralleli; controlla velocità e traiettoria anche su pendenze maggiori; utilizza autonomamente skilift, ancora e seggiovia; adatta il raggio delle curve al terreno e alle condizioni della pista.



LIVELLO NERO - AVANZATO | PISTE NERE

“Scio su ogni pista”

L'allievo possiede una tecnica avanzata ed è in grado di affrontare con sicurezza anche piste nere e terreni impegnativi. Ha un buon controllo degli sci e sa adattare tecnica, velocità e traiettoria alle diverse condizioni della neve e della pista. È completamente autonomo nell'utilizzo degli impianti di risalita.

Esempi: scia con sicurezza su piste nere; conduce curve parallele con buon controllo; varia ritmo e raggio di curva; gestisce pendenze elevate e condizioni di neve differenti; utilizza autonomamente tutti i principali impianti di risalita; può perfezionare aspetti tecnici più avanzati come conduzione, carving e corto raggio.

